

DEENS ONDER -ZOEK

Het zit in je shampoo en crème en het heeft invloed op migraine.

Op 1 november 2023 bracht een nieuw Deens onderzoek een verband aan het licht tussen hormoonverstorende stoffen en migraine. Onderzoekers David Møbjerg Kristensen en Rikke Holm Rasmussen begonnen vragen te stellen, toen ze ontdekten dat steeds meer mensen last hebben van migraine of frequent hoofdpijn ervaren. Ze vroegen zich af hoe dat komt.

"We weten dat de frequentie van migraine in onze samenleving toeneemt. We begonnen na te denken over de vraag of de stoffen die steeds meer in onze omgeving voorkomen, de pijnpaden kunnen beïnvloeden die migraine kunnen veroorzaken," zegt David Møbjerg Kristensen.

"En nu weten we dat ze dat inderdaad kunnen."

David Møbjerg Kristensen is professor bij de afdeling Natuurwetenschappen en Milieu van de Roskilde Universiteit en senior onderzoeker bij Rigshospitalet (Denemarken). Rikke Holm Rasmussen is een PhD-student aan het Deense Hoofdpijnencentrum bij het Rigshospital.

Migraine:

- 500.000 Denen hebben migraine (1:12)
- Migraine is de derde meest voorkomende ziekte in Denemarken.
- Migraine treft vooral vrouwen. Als één man migraine heeft, zullen bijna drie vrouwen migraine ervaren.

Een recente studie onthult een verband tussen milieuvervuiling en migraine, met betrekking tot stoffen zoals parabenen, pesticiden en andere chemicaliën die mogelijk aanwezig zijn in crèmes, shampoos en andere producten.

Daarom is er volgens David Møbjerg Kristensen geen reden tot bezorgdheid over het nieuw ontdekte verband. Het onderzoek van volgend jaar zal de mogelijke betekenis van deze chemische stoffen voor migrainepijn nader onderzoeken.

In de toekomst moeten we naar lagere concentraties kijken en onderzoeken of de uitkomst hetzelfde kan zijn. We hebben het vermoeden van wel, maar op dit moment kunnen we er nog niet meer over zeggen.

"Over de mate waarin medicijnen nog effect hebben op migrainepijn kunnen we nog niets zeggen. Deze studie vormt het eerste bewijs dat de mechanismen elkaar beïnvloeden," aldus David Møbjerg Kristensen.

De milieuverontreinigende stoffen dringen binnen en beïnvloeden een van de pijnreceptoren in ons zenuwstelsel, wat resulteert in de vrijlating van signaalstoffen die migraine veroorzaken.

De onderzoekers hebben onder andere pesticiden getest op muismodellen, die vervolgens pijnen ontwikkelden die leken op migraine. De muizen werden blootgesteld aan een hoge concentratie pesticiden, vergelijkbaar met de blootstelling van een mens die dagelijks met pesticiden werkt.

Het is belangrijk op te merken dat deze concentratie niet vergelijkbaar is met de hoeveelheid waaraan een gemiddeld persoon wordt blootgesteld.

"We kunnen nog niet zeggen dat een gemiddeld persoon migraine krijgt door een hoog niveau van verontreinigende stoffen, maar we kunnen wel zeggen dat er een verband is" zegt David Møbjerg Kristensen.

Gedurende haar leven ervaart één op de vier vrouwen migraine. Onderzoek wijst uit dat de migraineaanvallen van vrouwen intenser en langduriger zijn dan die van mannen.

Volgens David Møbjerg Kristensen spelen de interne hormonen van vrouwen, sterk beïnvloed door met name oestrogeen, waarschijnlijk een grotere rol in relatie tot migraine dan de chemicaliën die ze uit de omgeving kunnen opnemen.